

⊗ שם הכלי: שאלון לחץ בעבודה (מבוסס על שאלון JRTI)

⊗ פותח בשנת: 1964, על ידי: קאהן ועמיתים (Kahn, et al., 1964)

⊗ תורגם לעברית בשנת: 2004 על ידי: פינק (2004)

1	מטרת הכלי	לבדוק את מידת הלחץ בעבודה על ידי שאלות המשקפות אספקטים שונים בעבודה היכולים להיות מטרידים ולגרום ללחץ.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	עובדים בארגון וולנטרי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	חד מימדי
6	סוג סולם המדידה	התשובות לשאלות בשאלון ניתנות על סולם ליקרט בין 5 דרגות, מ-1 (מעולם לא) ל-5 (כמעט כל הזמן). הציון נקבע על פי ממוצע כלל התשובות.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	15 פריטים
9	מהימנות	אביטל (1991) דיווח על אלפא קרונברך של 0.80, ופינק (2004) על מהימנות של 0.86
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
516	פינק נורית (2004). הקשר שבין הרכב ההנהלה בארגון וולנטרי למידת הלחץ, השליטה בקבלת החלטות והקונפליקט התפקידי של העובדים. אול בר אילן. תואר שני. מנחה: יורק אהרון.

שאלון לחץ בעבודה

Kahn, et al., 1964

חלק ה'

למניך מובאים מספר היגדים לגבי תחושת הלחץ שלך בעבודה. סמני/ בעיגול עד כמה את/ה מסכים/ה עם היגדים אלו.

באיוז תדירות את/ה מוטרד/ת בעבודה על-ידי:	לעולם לא	לעיתים רחוקות	לפעמים	לעיתים תכופות	כמעט כל הזמן
1. תחושה שאין בידך סמכות מספקת כדי לבצע את המשימות המוטלות עליך	1	2	3	4	5
2. אי-בהירות לגבי מהו טווח המשימות שבמסגרת תפקידך	1	2	3	4	5
3. אי-ידיעה מתי החודמנויות הפתוחות במניך לקידום או העלאה בדרגה הקיימות עבורך	1	2	3	4	5
4. הרגשה שאת/ה נושא/ת בטל עבודה כבד, כזה שאת/ה חש/ה שלא תוכל/י להשלים את עבודתך במהלך יום עבודה רגיל	1	2	3	4	5
5. מחשבה שלא תוכל/י לספק את הדרישות המוגדות של האנשים שמעליך	1	2	3	4	5
6. תחושה שאינך בעלת הכישורים המלאים הדרושים לביצוע עבודתך	1	2	3	4	5
7. אי-הידיעה מה חושבת עליך הממונה הישיר/ה עליך ואיך הוא/היא מעריך/ה את תפקודך	1	2	3	4	5
8. אינך מצליח/ה לחשיג מידע הדרוש לך כדי לבצע את עבודתך	1	2	3	4	5
9. צורך לקבל החלטות בנוגע לדברים המשפיעים על חיי פרטים שהם אנשים שאנ/ה מכיר/ה	1	2	3	4	5
10. תחושה שאולי אינך אהוד/ה או מקובל/ת בקרב האנשים עימם את/ה עובד/ת	1	2	3	4	5
11. תחושה שאינך מסוגל/ת להשפיע על ההחלטות והפעולות של הממונה עליך ישירות, פעולות והחלטות שיש להן השלכת עליך	1	2	3	4	5
12. אי-ידיעה מה בדיוק האנשים עימם את/ה עובד/ת מצפים ממך	1	2	3	4	5
13. מחשבה שכמות העבודה שעליך לבצע עשויה לפגום בטיב ביצועה	1	2	3	4	5
14. הרגשה שעליך לעשות דברים במסגרת העבודה שהם נגד מיטב שיקול דעתך	1	2	3	4	5
15. הרגשה שעבודתך נוטה להפריע לחיי המשפחה שלך	1	2	3	4	5

תודה רבה על שיתוף הפעולה